

Kėdės reguliavimo instrukcija.

Bendri biuro kėdžių naudojimo principai.

Biuro kėdės turi būti naudojamos pagal paskirtį ir deramai prižiūrimos. Naudojant biuro kėdes ne pagal paskirtį (stovint ant kėdės, sėdant ant porankių), rizikuojate savo sveikata, ir galite patirti nelaimingą atsitikimą.

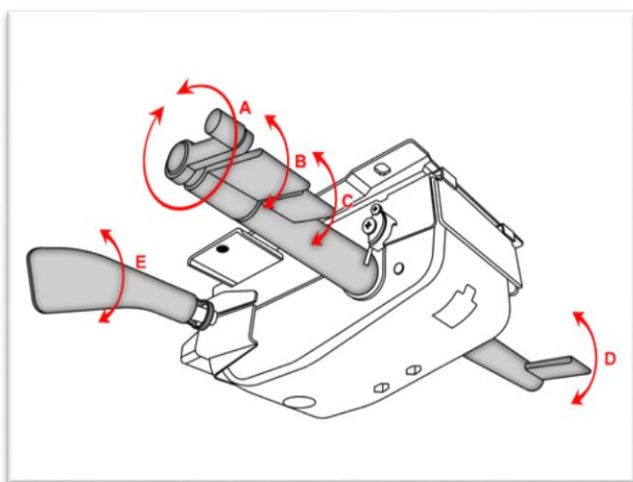
Keletas pastabų kaip teisingai naudoti biuro kėdę.

Kiekvienam vartotojui sėdynės aukštis ir gylis turi būti nustatytas, kad būtų užimtas kuo didesnis (visas) jo sėdimasis plotas. Tik tokiu atveju yra užtikrinamas teisingas nugaros palaikymas.

Nugaros atlošas turi visuomet būti prigludęs, ir palaikyti nugarą. Ypatingą dėmesį reikėtų atkreipti į juosmens srities palaikymo dalį.

Ilgai sėdint, rekomenduojama dažnai keisti sėdėjimo poziciją, pajudant kartu su visa kėde.

MECHANIZMO TIPAS. Sinchroninis biuro kėdės mechanizmas Nr.3 su penkiomis reguliavimo rankenomis A, B, C, D, E.



Rankena B (rodyklė B). Kėdės aukščio reguliavimas.

Atsisėskite ant sėdynės. Pakelkite rankenėlę į viršų (pasukite rankenėlę prieš laikrodžio rodyklę), kėdės aukštis iš lėto sumažės;

Atsistokite. Pakelkite rankenėlę į viršų (pasukite rankenėlę prieš laikrodžio rodyklę), kėdės aukštis iš lėto padidės.

Atleiskite rankenėlę pageidaujama aukštyje, kėdės aukštis bus užfiksuotas.

Rankena A (rodyklė A). Svyravimo tamprumo reguliavimas.

Ištraukite rankenėlę. Atsukant rankenėlę sumažinkite kėdės pasvirimo jėgą, - toks nustatymas labiau tinka mažesnio svorio žmonėms.

Prisukant rankenėlę padidinkite kėdės pasvirimo jėgą, - šis nustatymas labiau tinka didesnio svorio žmonėms. Įstumkite rankenėlę.

Rankena C (rodyklė C). Sėdynės gylio reguliavimas.

Paspauskite rankenėlę žemyn, ir tuo pačiu metu, visu kūnu judėkite į priekį arba atgal kartu su kėdės sėdyne.

Atleisdami rankenėlę, užfiksuokite sėdynės gylio padėtį, vienoje iš 4 galimų pozicijų.

Rankena D (rodyklė D). Kėdės pasvirimo kampo reguliavimas.

Ijunkite mechanizmo svyravimą pakeldami rankenėlę į viršų (pasukdami rankenėlę prieš laikrodžio rodyklę).

Atsiloškite iki pageidaujamo kėdės pasvirimo kampo. Užfiksuokite kėdę vienoje iš 4 pozicijų pasukdami rankenėlę žemyn pagal laikrodžio rodyklę.

Pakelkite rankenėlę į viršų (pasukite rankenėlę prieš laikrodžio rodyklę), su nugarą švelniai paspauskite atlošą ir tuomet grįžkite į pradinę padėtį.

Išjunkite (užfiksuokite) Sinchroninį mechanizmą nuleisdami rankenėlę žemyn (pasukdami rankenėlę pagal laikrodžio rodyklę).

Rankena E (rodyklė E). Sėdynės pasvirimo kampo reguliavimas.

Ijunkite sėdynės pasvirimo mechanizmą palenkdami rankenėlę atgal (pasukite rankenėlę prieš laikrodžio rodyklę).

Sėdėdami ant sėdynės pasilenkite šiek tiek į priekį arba atgal, kad sėdynės kampo padėtis pasvirtų į priekį arba atgal.

Užfiksuokite sėdynės pasvirimo mechanizmą vienoje iš dviejų galimų padėčių, palenkdami rankenėlę į priekį (pasukdami rankenėlę pagal laikrodžio rodyklę).